L'ISLE AUX COUDRES

JOURNAL
LE PHARE
Municipalité de L'Isle-aux-Coudres

Septembre 2025

Municipalité

CITAM
Logiciel d'alertes et de notifications de masse

Saviez-vous que la municipalité dispose d'un tel logiciel? Ce système a pour mission de diffuser un message d'alerte aux citoyens en cas d'urgence.

C'est gratuit, simple et efficace!

Suffit de vous rendre à l'adresse suivante : https://portailcitoyen.cauca.ca/home ou via le site Internet de la municipalité en sélectionnant l'onglet Services, puis CITAM.

Besoin d'aide pour vous inscrire?
Communiquez avec nous
au 418 760-1060.

Paiement des taxes municipales
Par Accès D Desjardins

Lorsque vous effectuez votre paiement de taxes municipales par virement via Accès D, n'inscrivez pas les zéros qui se trouvent à la fin de votre numéro de matricule.

À noter que seuls les virements provenant de comptes Desjardins sont possibles.

RETOUR À L'ÉCOLE

Le retour à l'école signifie une présence accrue d'autobus scolaires sur nos routes. Il est important de redoubler de prudence et de respecter la limite de vitesse.

Priorisons la sécurité de nos enfants avant tout!

Bibliothèque
Pour la suite du monde

Joyeuse rentrée aux professeurs et aux étudiants. Nous leur souhaitons bien du plaisir et du succès pour cette nouvelle année scolaire.

Nous reprenons notre horaire régulier, soit le mardi après-midi de 14 h à 15 h à partir du 9 septembre. Le mercredi et le samedi restent aux mêmes heures. En dehors de ces heures d'ouverture, vous êtes invités à vous adresser au bureau municipal pour accéder à la bibliothèque.

Nous aurons un nouvel échange de livres le 15 septembre.

Si une activité vous intéresse et que vous aimeriez la voir se réaliser, soumettez nous l'information et nous verrons si on peut la produire.

On espère vous voir en grand nombre durant la saison froide.

Service incendie

FEUX EXTÉRIEURS

Veuillez noter qu'il est obligatoire d'avoir un pare-étincelle en tout temps pour vos feux extérieurs.

Une question de logique s'impose : en cas de vent ou de mauvaises conditions il n'est pas recommandé d'allumer un feu, et ce, pour assurer la sécurité de tous.

Merci de votre collaboration !

EXERCICES D'ÉVACUATION À LA MAISON

Il est important de faire un exercice d'évacuation avec vos enfants à la maison.

Pour ce faire quelques principes de base s'imposent:

-créez un plan visuel de la maison (dessiner votre maison avec les fenêtres et les portes);

-désignez un endroit qui sera le lieu de rassemblement;

-simulez une alarme et pratiquez vous régulièrement (sortez en rampant et demeurez calme).

N'oubliez jamais qu'on ne doit jamais retourner à l'intérieur

SÉCURITÉ EN PREMIER

Programmation

Ancrage Isle-aux-Coudres

Programmation du mois de septembre

Mercredi 3 septembre 9 h 15 (2 h) : Atelier thématique – Société d'Alzheimer du Québec
Animé par Élisabeth Caron, intervenante sociale. Thème: L'Approche centrée sur la personne : les clés de l'accompagnement. Cet atelier vise à explorer les principes de base de l'approche centrée sur la personne et de développer des stratégies pour un accompagnement respectueux, bienveillant et adapté aux besoins de votre proche. Il vous permettra aussi de bénéficier d'un espace d'échange avec d'autres proches aidants.
Gratuit et ouvert aux proches des personnes atteintes de trouble neurocognitif – SUR INSCRIPTION

Samedi 6 septembre 10 h 30 à 15 h 30 : Fête Familiale – Terrain de jeux municipal
Espace famille en collaboration avec les fêtes du 490e. Jeux gonflables, animation de cirque, maquillage, barbe à papa, cantine, etc. Venez en grand nombre!

Vendredi 19 septembre 2025 – 13 h (2 h) : Café au lait - Aidons-Lait
Présenté par Marie-Hélène Lussier
Venez aborder des sujets variés en lien avec l'allaitement et la périnatalité sous forme de discussions, afin de soutenir les futurs et nouveaux parents, ainsi que leur entourage.
Ouvert aux mamans et futures mamans, aux papas et à la famille proche.

Lundi 22 septembre 2025 – 13 h (1 h) : Yoga du rire – La Marée
Animée par Suzie Tremblay-Girard, intervenante
Le yoga du rire est un concept unique qui nous permet de rire sans raison, sans avoir recours à des blagues, à l'humour ou à la comédie. Initié comme des exercices pratiqués en groupe, le rire devient rapidement naturel et contagieux grâce au regard et à l'espièglerie. Son appellation tient du fait que l'on combine des exercices de rire avec des respirations profondes inspirées du yoga.
Ouvert à tous - SUR INSCRIPTION. Contribution volontaire

Mercredi 24 septembre – 9 h 15 (2 h) : Groupe de discussion *Oxygène*
Présentée par Renée-Claude Laroche, Centre d'action bénévole de Charlevoix
Venez discuter de vos réalités de proches aidants
SUR INSCRIPTION

Vendredi 26 septembre 2025 – 10 h 15 (1 h 30) : Marche vers le futur - MADA
Activité de remise en forme sur 12 semaines dans le cadre du programme de prévention des chutes. Saviez-vous qu'en vieillissant, une chute peut entraîner une fracture ou une blessure plus difficile à guérir? Un simple accident suffit parfois à diminuer votre autonomie. Venez effectuer des exercices sur chaise en groupe afin de gagner en tonus et en équilibre. Activité en visioconférence animée par une physiothérapeute. Les participants doivent être présents pour une rencontre d'évaluation le 19 septembre entre 9 h et 12 h. Ouvert aux personnes autonomes âgées de 55 ans et plus.
SUR INSCRIPTION AVANT LE 10 SEPTEMBRE

Ça se passe chaque semaine :
Ø Popote roulante lundi, mardi et jeudi
Ø Remise en forme mardi – 8h00
Ø Répit pour proches aidants mardi et mercredi : 9h à 14h
Ø Café rencontre famille jeudi – 9h30
Ø Café jasette jeudi 13h
Ø Bénévolat friperie mardi 9h – 12h
Ø Visites d'amitiés, sur demande, pour plus d'information contactez-nous !
Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter :
Téléphone : 418 438-1616
Courriel : accueil@ancrageiac.com

Cercle de Fermières de L'Isle-aux-Coudres

Première assemblée du Cercle de Fermières de L'Isle-aux-Coudres, mercredi 17 septembre à 19 h, au local des Fermières situé à l'hôtel de ville.

Venez découvrir notre programmation d'automne bien garnie. Bienvenue à toutes les fermières ainsi qu'aux femmes intéressées.

Au plaisir de vous voir !

Les Fêtes du 490e de L'Isle-aux-Coudres 5 au 7 septembre 2025

Spectacle festif, fête familiale et messe rythmée
Les divers organismes de l'isle se regroupent pour vous offrir une belle programmation :

Lundi 1er septembre : bureau municipal fermé

Prochaine séance du conseil
8 septembre 2025

Municipalité de L'Isle-aux-Coudres
1026, chemin des Coudriers
Lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

418 760-1060
contact@municipaliteiac.ca
www.municipaliteiac.ca