

## Municipalité

### CITAM: Logiciel d'alertes et de notifications de masse

Saviez-vous que la municipalité dispose d'un tel logiciel? Ce système a pour mission de diffuser un message d'alerte aux citoyens en cas d'urgence.

#### C'est gratuit, simple et efficace!

Suffit de vous rendre à l'adresse suivante : <https://portailcitoyen.cauca.ca/home> ou via le site Internet de la municipalité en sélectionnant l'onglet Services, puis CITAM.

Besoin d'aide?

Communiquez avec nous au 418 760-1060.

### Tournoi de hockey annuel Sport Action

Du vendredi au dimanche  
Du 30 janvier à 1er février 2026  
À la patinoire municipale

Restauration sur place.  
Venez en grand nombre ! Plaisir assuré !

N'hésitez pas à vous former une équipe.

Pour informations et réservations :  
- Bernard Boudreault au 418 617-0303



### Bibliothèque Pour la suite du monde

Voici un rappel des heures d'ouverture de la bibliothèque :

Lundi : 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Mardi : 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h + Bénévole présent de 14 h à 15 h

Mercredi : 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h + Bénévole présent de 19 h à 20 h

Jeudi: 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Samedi: Bénévole présent de 10 h à 11 h

Un employé municipal se fera un plaisir de vous servir en l'absence des bénévoles.

À noter qu'un échange de livres est prévu vers la mi-janvier.

### Halte du Pilier - Local à louer

Le local de la Halte du Pilier qui était occupé par La Chocolaterie du village depuis plusieurs années est présentement disponible pour la location.

Vous avez un projet en tête? Présentez-le à la municipalité avant le 31 janvier 2026.

Pour information : communiquez avec Pamela Harvey au 418 760-1060 poste 6402.

### Service incendie

Il est important de déneiger vos issus de secours (escaliers, fenêtres, portes, etc) afin d'assurer votre sécurité en tout temps.

Autre élément à ne pas négliger : le numéro civique (adresse) doit être visible en tout temps du chemin public pour permettre au service incendie d'intervenir le plus rapidement possible.



# Programmation



## Ancrage Isle-aux-Coudres

### Lundi 19 Janvier 2026 | 9 h 15 (2 h) : Café au lait - Aidons-Lait

Présenté par Marie-Hélène Lussier. Venez aborder des sujets variés en lien avec l'allaitement et la périnatalité sous forme de discussions afin de soutenir les futurs et nouveaux parents ainsi que leur entourage.

Gratuit - Ouvert aux mamans et futures mamans, aux papas et à la famille proche | SUR INSCRIPTION

### Mercredi 21 Janvier 2026 | 9 h 15 (2 h) : Groupe de discussion Oxygène

Présenté par Renée-Claude Laroche du Centre d'action bénévole de Charlevoix. Venez discuter de vos réalités de proches aidants  
SUR INSCRIPTION

### Vendredi 23 Janvier 2026 | 13 h (1 h 30) : Méditation sonore

Animée par Emily Beauchamp. La sonothérapie est une méthode qui utilise les sons et vibrations pour favoriser la relaxation, réduire le stress et améliorer le bien-être global. Prévoyez un tapis de yoga, un ou deux coussins et une couverture pour votre bien-être au sol. Après l'activité, restez avec nous pour un thé et un goûter afin de prendre le temps d'échanger ensemble.

Sur contribution volontaire | Ouvert à tous | SUR INSCRIPTION

### Vendredi 30 Janvier 2026 | 10 h 30 (1 h 30) : Viactive | Remise en forme 50 ans et plus

Animé par Erika Harvey. Venez bouger avec nous pour vous remettre en forme avant l'été. Programme sur 10 semaines. Viactive est un programme d'activités physiques s'adressant aux personnes âgées de 50 ans et plus et a été conçu et validé par des kinésiologues et spécialistes de l'activité physique. Il se divise en six sections qui présentent chacune une composante essentielle de la condition physique à inclure dans une séance d'exercices complète.

Gratuit | Places limitées | SUR INSCRIPTION

#### Ça se passe chaque semaine :

Ø Popote roulante : Lundi, mardi et jeudi midis

Ø Répit pour proches aidants : mardi et mercredi, de 9 h à 14 h

Ø Marche poussette : Jeudi, à 9 h

Ø Café jasette : Jeudi, à 13 h

Ø Bénévolat friperie : Mardi, de 9 h à 12 h

Ø Visites d'amitiés : Sur demande.

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter.  
Tél : 418 438-1616      Courriel : [accueil@ancrageiac.com](mailto:accueil@ancrageiac.com)

## Comité de démolition 12 janvier 2026, à 18h45

### Prochaine séance ordinaire

12 janvier 2026, à 19 h

### Séance Adoption du budget

22 janvier 2026, à 19 h

## Municipalité de L'Isle-aux-Coudres

1026, chemin des Coudriers

Lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

## FADOQ-Les insulaires

### Activité de janvier:

10 janvier : Souper et soirée des Rois (Épiphanie)

### Activités hebdomadaires :

- Les dimanches, à 13 h | Baseball poche
- Les dimanches, aux deux semaines | Bingo
- Les jeudis, à 18 h | Jeux de cartes

Vous êtes tous les bienvenus !!!

## Cercle des Fermières de l'Isle

Réunion mensuelle : Mercredi 14 janvier, à 18 h 30 au local des Fermières.

Plusieurs métiers à tisser sont montés et vous attendent. Possible de tisser des linge à vaisselle, tapis, napperons, jetées et catalognes. Cela vous intéresse ?

Pour info et soutien : Gisèle Dufour 418 438-2836.

Les cours de tricot avec Diane Sable sont enfin de retour les mardis, dès le 13 janvier : Cours de tricot de 9 h à 12 h et Atelier libre avec assistance de 13 h à 15 h.

Rejoignez le groupe ! Info : Diane Sable au 514 293-0572. N'oubliez pas les bingos des Fermières (versions courte et payante) de 18 h 30 à 21 h environ. Notre prochain sera dimanche le 18 janvier, à la salle du conseil. Bienvenue à tous! Venez vous amuser en grand nombre!

Une très belle année à tous les insulaires, santé, bonheur et courage à tous!

## Comité des loisirs de L'Isle-aux-Coudres

10 heures de danse country

Samedi 31 janvier 2026, à 13 h

Quoi ?

10 heures de danse en ligne



Où?

Au gymnase de l'école St-Pierre

Au profit du voyage à Toronto des élèves du secondaire

Il est maintenant le temps de faire votre inscription!

Danse et repas inclus : 45\$

Danse seulement : 15\$

Paiement par virement Interac à Patricia Harvey via [pharvey@live.ca](mailto:pharvey@live.ca) ou au 418 930-7530.

Pour informations : Contactez Patricia Harvey en message privé.

418 760-1060

[contact@municipaliteiac.ca](mailto:contact@municipaliteiac.ca)

[www.municipaliteiac.ca](http://www.municipaliteiac.ca)