L'ISLE AUX COUDRES

JOURNAL
LE PHARE
Municipalité de L'Isle-aux-Coudres

Novembre 2026

Municipalité

Invitation à jouer au ping-pong et au pickleball

La municipalité de L'Isle-aux-Coudres offre à tous ses citoyens et citoyennes la possibilité de jouer GRATUITEMENT au pickleball et au ping-pong, et ce, plusieurs jours par semaine.
Que vous soyez débutants ou joueurs expérimentés, vous êtes invités à venir jouer et vous amuser dans un contexte non-compétitif de fraternité et de camaraderie.

HORAIRE DU PING-PONG À LA SALLE MUNICIPALE
Mardi : 19 h à 21 h
Vendredi : 9 h à 11 h
** Tout l'équipement est fourni (5 tables, palettes et balles, un robot d'entraînement) en plus de la présence d'un instructeur qualifié.

HORAIRE DU PICKLEBALL AU GYMNASE DE L'ÉCOLE ST-PIERRE
Jeudi : 19 h à 21 h
Samedi : 10 h à 12 h
** Tout l'équipement est fourni (4 terrains, filets, raquettes et balles)

La Passe locale 3 jours - Massif de Charlevoix

Une passe offerte exclusivement aux résidents·es de la MRC de Charlevoix.
En vente du 8 octobre au 30 novembre 2026 seulement.
3 jours de ski au Massif de Charlevoix*
Économisez jusqu'à 44% sur le tarif journalier courant
La saison de ski 2026-27 est du 5 décembre 2026 au 11 avril 2027.
*Exclusions : du 27 décembre 2026 au 3 janvier 2027, du 13 au 20 février 2027 et du 27 février au 6 mars 2027.

- L'horaire d'opération de la montagne et des remontées est assujetti aux conditions météorologiques et peut changer sans préavis.
- Les passes ne sont ni transférables, ni échangeable, ni remboursables. Elles sont valides durant la saison pour laquelle elles sont achetées. Consultez les conditions générales pour les politiques en vigueur.
- Les prix affichés sont en dollars canadiens, n'incluent pas les taxes applicables et sont sujets à changement sans préavis.
- Limite d'une seule Passe locale 3 jours par résident·e.

Pour en bénéficier, présentez-vous au bureau municipal avec une preuve de résidence principale avec photo et remplissez le court formulaire requis par Le Massif de Charlevoix. L'employé vous indiquera ensuite la marche à suivre.

Mouvement Action-chômage



Bibliothèque pour la suite du monde

Retour à l'horaire d'automne

Bénévoles présents:

- **Mardi :** 14 h à 15 h;
- **Mercredi :** 19 h à 20 h;
- **Samedi :** 10 h à 11 h.

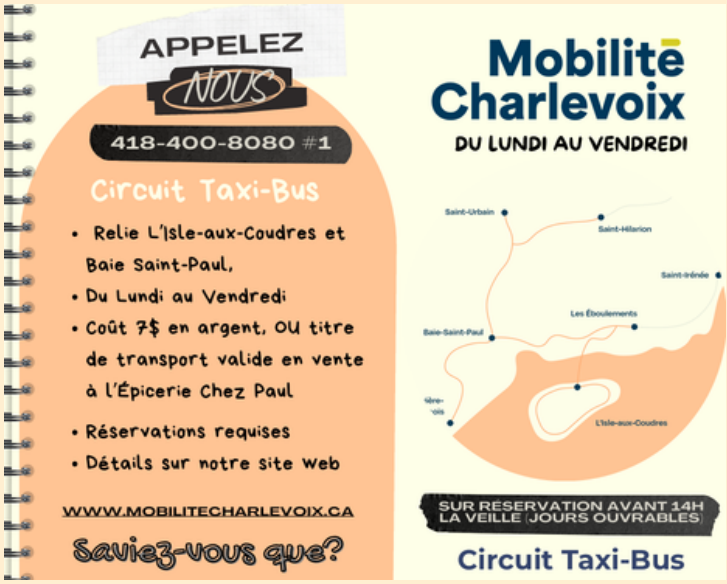


En dehors des heures d'ouverture de la bibliothèque et pendant les heures d'ouverture du bureau municipal, un employé municipal pourra vous y accompagner.

Sondage aux aînés



Les MRC de Charlevoix et de Charlevoix-Est veulent mieux connaître les besoins de déplacement des personnes aînées de la région.
Que vous vous déplaciez en voiture, en taxi, en transport adapté, avec un service bénévole, à vélo ou à pied, votre avis est important. Pour répondre au sondage en ligne, rendez-vous sur le site: mrccharlevoix.ca
Pour obtenir une copie papier du sondage, téléphonez au 418-438-1616 ou rendez-vous directement à L'Ancrage.
Date limite : 15 novembre 2026



Programmation

L'Ancrage de L'Isle-aux-Coudres

Mercredi 4 novembre 10 h 30 à 15 h 30 | Ensemble cultivons notre équilibre
Salle municipale des Éboulements (2335, route du Fleuve)
Journée gratuite dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants. Au programme : témoignages de proches aidants, dîner, yoga du rire et méditation sonore avec Émily Beauchamp.
OUVERT AUX PROCHES-AIDANTS | SUR INSCRIPTION 418 665-7567

Samedi 7 novembre dès 13 h | Vernissage du projet Racines
Venez à la rencontre de Sandrine Thibout et de l'œuvre collective tissée par les mains de plusieurs générations ! Inspirée de la mosaïque et réalisée à partir de matériaux récupérés, cette création a rassemblé jeunes, aînés et citoyens autour d'un même projet de partage et de créativité.
OUVERT À TOUS

Samedi 14 & 28 novembre de 13 h à 16 h | Le samedi, c'est Friperie !
Le samedi, c'est friperie ! Tu n'as pas le temps de venir durant la semaine ? Guillaume est là ! Rabais surprises ! OUVERT À TOUS

Samedi 14 novembre 10 h à 12 h | Activité familiale & créative de Sarah
Venez rencontrer Sarah pour une activité de création avec des feuilles d'automne dont un capteur de soleil.
OUVERT AUX FAMILLES D'ENFANTS DE 2 à 8 ANS

Mardi 17 novembre Activité Société Alzheimer | Maintenir l'autonomie : astuces et ressources
Cet atelier vise à explorer des pistes concrètes et des outils pratiques pour soutenir l'autonomie au quotidien, tout en respectant le rythme, les capacités et les intérêts de la personne accompagnée. Vos idées pourront être partagées avec d'autres participants.
OUVERT AUX PROCHES-AIDANTS | SUR INSCRIPTION 418 527-4294 poste 142

Samedi 21 novembre | Noël tout le tour !
De 10 h à 12 h, à l'église de Saint-Bernard : Venez rencontrer Sarah pour une mini activité de création avec de la peinture sur roches, le temps de laisser le temps à papa et maman de magasiner.
OUVERT AUX FAMILLES - GRATUIT
De 13 h à 16 h, à l'église Saint-Bernard : Guillaume vous attendra avec un bouillon concocté par Louiselle, notre cuisinière de la popote-roulante !
OUVERT À TOUS ($)

Ça se passe chaque semaine :

- **Popote roulante :** Lundi, mardi et jeudi
- **Répit pour proches aidants :** Mercredi, de 9 h à 14 h, 8.50$ par jour, sur inscription seulement
- **La journée sociale :** Jeudi, de 9 h à 14 h, 8.50$ par jour, sur inscription seulement
- **Bénévolat friperie :** Mardi, de 9 h à 12 h
- **Vie active :** Complet pour la session !
- **Maison des jeunes 10-11 ans et 12-17 ans :** Jeudi, vendredi et samedi
- **Soirée Jeunes Adultes 18-25+ Kayak :** Les samedis, de 18 h à 21 h
- **Visites d'amitiés :** Sur demande.

Le 1er novembre, L'Ancrage change de système téléphonique ! Attention, les menus seront modifiés.
Pour toute information et inscription, n'hésitez pas à nous contacter.
Téléphone : 418 438-1616 Courriel : accueil@ancrageiac.com

Bureau municipal fermé

Mercredi 11 novembre 2026
(Congé du Jour du Souvenir)

Les Moulins de L'Isle-aux-Coudres

Les moulins s'illuminent pour le Marché de Noël.
Notre boutique sera ouverte le samedi 21 novembre et le dimanche 22 novembre, à l'occasion de « Noël tout le tour ».
Une belle occasion pour vous procurer notre farine de sarrasin ou notre farine de blé (idéale pour la préparation des biscuits pour le Père Noël!) ainsi que plusieurs idées cadeaux à offrir pour Noël.
Les enfants pourront écrire leur lettre au Père Noël car cette année, ses lutins ont choisi nos moulins comme lieu de ramassage de son courrier!
Une activité de préparation de mélange à biscuits sera aussi au rendez-vous. On vous attend !

FADOQ-Les insulaires

À tous les dimanches : Baseball-poche, à 13 h
À tous les lundis : Danse en ligne avec Henrik Dufour
21 novembre : Souper et soirée de la Ste-Catherine
Dimanches les 15 et 29 novembre : Bingo
Jeudis soirs : Jeux de cartes, à 18 h 30

Bienvenue à tous!

Cercle des Fermières de l'Isle

Prochaine assemblée mensuelle : 11 novembre 2026, à 18 h 30.
Bingos du dimanche : Les 8 et 22 novembre.
Marché de Noël tout le tour : Les 21 et 22 novembre. Nous avons besoin de bénévoles.
Cours d'informatique afin d'être plus à l'aise avec les téléphones et tablettes : Samedi, le 7 novembre, de 13 h à 15 h.
Ateliers "Tricot libre" : Les mardis, de 9 h à 16 h pour les mois de novembre et décembre.
Nous avons des **métiers à monter**, nous avons besoin d'aide. C'est le bon moment pour apprendre. Il y aura 5 semaines d'**activités parascolaires**. Si vous aimeriez faire l'expérience de travailler avec les jeunes, rejoignez l'équipe.

Tourisme Isle-aux-Coudres

Encan chinois – 6 novembre 2026

L'Encan chinois de Tourisme Isle-aux-Coudres est de retour le vendredi 6 novembre, au gymnase de l'École Saint-Pierre!
17 h – Souper bar à pâtes (20 $ par adulte | 10 $ par enfant)
Réservation et paiement obligatoires auprès de Kathleen Normand : 418 952-4265 ou knormand90@gmail.com.
19 h – Encan chinois | Entrée libre
Des dizaines de milliers de dollars en prix à gagner!
On vous prépare tout un encan cette année!

Noël tout le tour – 21 et 22 novembre 2026

Les 21 et 22 novembre, c'est le retour de Noël tout le tour, le marché des Fêtes de L'Isle-aux-Coudres!
Exposants, artisans et activités pour petits et grands vous attendent aux quatre coins de L'Isle!
Décorons nos maisons et installons nos lumières de Noël pour rendre L'Isle encore plus festive et accueillante durant cette belle fin de semaine!
Restez à l'affût pour le dévoilement de la programmation!
tourismeisleauxcoudres.com/noel

Prochaine séance ordinaire

Lundi 9 novembre 2026, à 19 h

Municipalité de L'Isle-aux-Coudres
1026, chemin des Coudriers
Lundi au jeudi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

418 760-1060
contact@municipaliteiac.ca
www.municipaliteiac.ca